

# ОБЛИК

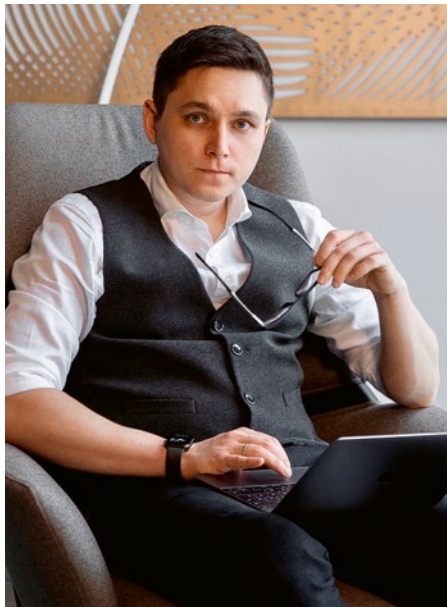
Популярная механика. Аппаратные методики



18+

esthetic guide №5 (33) ноябрь 2019

С удовольствием представляем наш главный актив — и мы не устаём говорить об этом с благодарностью и уважением — наших авторов. *Кто-то опубликовал только первый материал, кто-то пишет постоянно и его можно называть «штатным» автором. Но нам по-своему дорог каждый.* Ведь за любой статьей, обзором или мастер-классом — бесценный опыт, сотни и тысячи пациентов, нештатных ситуаций, часы аналитической работы.

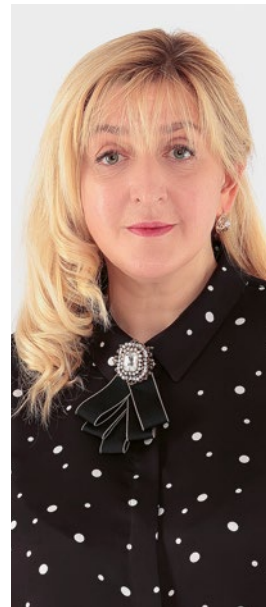


Виталий Микрюков, к. м. н., врач-хирург, косметолог, Ростов-на-Дону, @doctormikrukov.

Виталий — молодой хирург и лазеротерапевт. В новом номере мы разместили его статью, где он обосновывает осторожный подход к использованию стандартных программ, предустановленных на большинстве аппаратов. Доктор полагает, что они не учитывают индивидуальных особенностей и состояния кожи каждого пациента. Виталий называет себя «Лазерменом № 1» и ведёт собственный канал о применении аппаратных методик. Почти 10 000 подписчиков находят его контент увлекательным и полезным. Теперь оцените вы.

Лилианна Мыслович, врач-физиотерапевт, лазеротерапевт, медицинский директор Alma Lasers Россия, Москва, @myslovichlv.

Лилианна Мыслович — автор нескольких методик по лазерной терапии в косметологии и многочисленных научных статей, посвящённых влиянию лазерного излучения на эстетические и функциональные проблемы пациентов. В этом номере журнала мы публикуем совместную работу Лилианны, Артура Старовойтова и Екатерины Нефёдовой «До последнего пикселя». Она посвящена комбинированному протоколу применения CO<sub>2</sub>-лазера Pixel и ФДТ-препарата Heleo 4.



Дмитрий Урман, врач-дерматолог-невролог, Москва, @dr\_urman.

Дмитрий — специалист по контурной пластике, нитевым методикам и ревитализации. Об этом он готов рассказывать часами, как в учебном классе, так и в статьях. В рубрике «Мастер-классы» вы найдете авторский протокол Дмитрия по нитевой коррекции выраженных признаков старения кожи,птоза и глубоких морщин в средней трети лица. Дмитрий всерьёз увлекается спортом и путешествиями, любит музыку Барри Уайта и Эми Уайнхаус. То есть, без преувеличения, это тот случай, когда в человеке всё прекрасно.



Альбина Махмаева, врач-косметолог, дерматолог, трихолог, лазеротерапевт, главный врач клиники лазерной косметологии Louis de Fleur, Екатеринбург, @doktor\_alba.

Альбина — несмотря на свой юный возраст — очень любознательный и целеустремлённый врач. Всего за шесть лет работы в клинике прошла путь от обычного врача до руководителя направления, а затем — должности главного врача. Постоянно принимает участие в отраслевых мероприятиях, повышает свою квалификацию, перенимает опыт ведущих российских специалистов. Ценит командную работу в клинике и естественный подход в косметологии. Её кредо — максимум воздействия, минимум внешней «заметности». Время «не в клинике» она проводит в спортзале, с друзьями, семьей и очаровательной десятилетней дочерью.

Полина Лайтер, медицинский косметолог, Израиль, @polina.laiter.

В этом номере «Облика» вышла заключительная, четвёртая серия проекта Полины о биомеханике и функциональной эстетике. Она — опытный косметолог, вот уже больше тридцати лет ежедневно принимающий пациентов, проводящий обучающие мероприятия и пишущий книги. Буквально только что вышла из печати книга Полины «Функциональная эстетика лица. Послойный подход». Поздравляем автора и рекомендуем вам: обязательно прочтите книгу, вы найдёте в ней много интересного. Фокус работы доктора Лайтер — естественная красота черт лица, пропорций и форм тела.





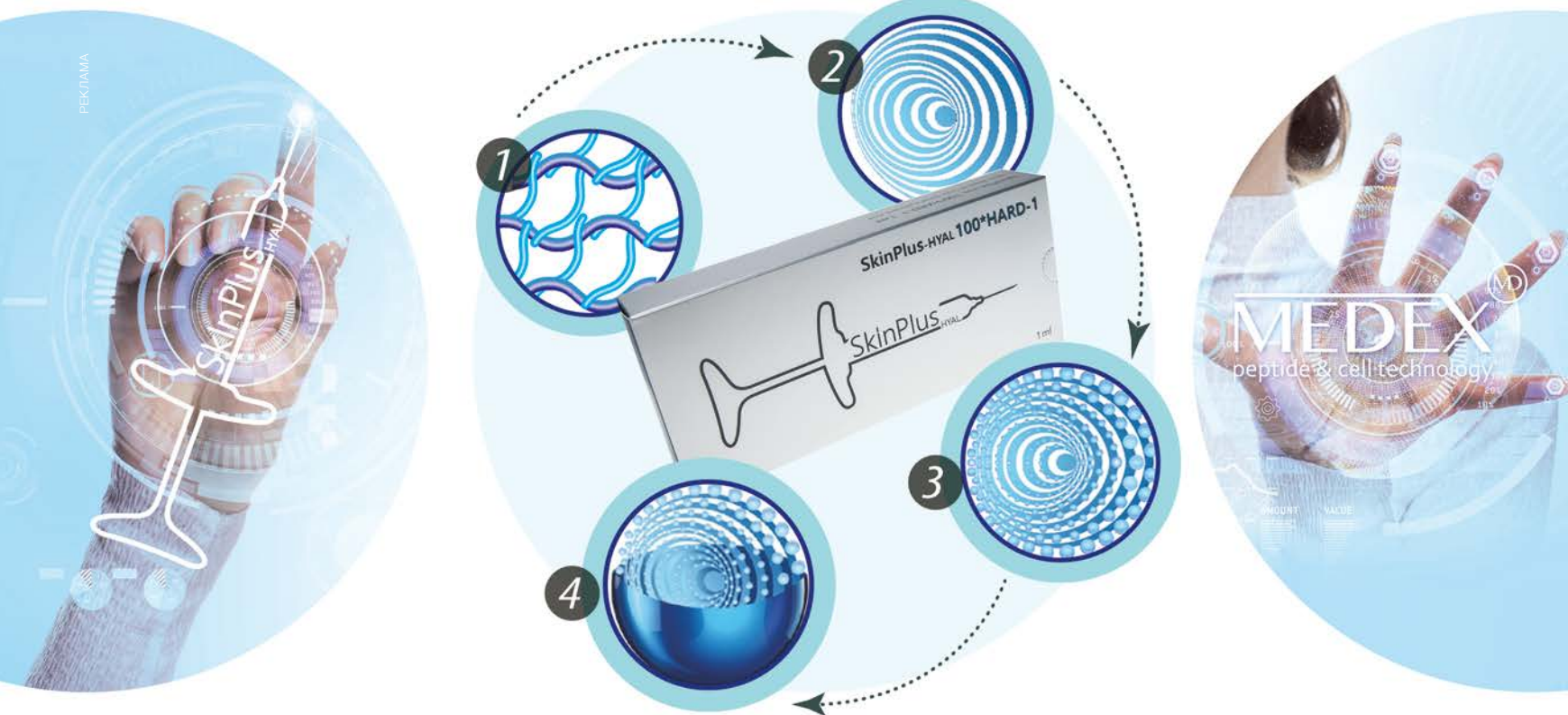


# SkinPlus-HYAL

## ПЕРВЫЕ ПЛОТНЫЕ ФИЛЛЕРЫ С ИДЕАЛЬНОЙ ПЛАСТИЧНОСТЬЮ

4 ФИЛЛЕРА – РЕШЕНИЕ 24 ПРОБЛЕМ

MCL — технология многоуровневого перекрёстного сшивания  
гиалуроновой кислоты

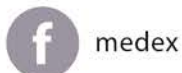


4 стадии шивки гиалуроновой кислоты

РЕГИСТРАЦИОННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ № РЗН 2016 / 4999 от 11.11.2019 года

Эксклюзивный дистрибьютор в РФ: ООО «Медекс»  
Россия, г. Москва, Старопименовский пер., 18  
Тел. +7 (499) 519-0121 • E-mail: swissmedex@yandex.ru  
www.medexportal.ru

**MEDEX**<sup>MD</sup>  
peptide & cell technology





# Чёткие контуры

Протокол нитевой коррекции выраженных признаков старения кожи, птоза и глубоких морщин в средней трети лица пациента.



Дмитрий Урман

врач-дерматовенеролог,  
Москва.

@medportal

**Введение**

Нитевой лифтинг — один из самых результативных и быстрых методов коррекции возрастных изменений, гравитационного птоза, дряблости кожи, «размытия» контуров овала лица.

Свою популярность данная процедура приобрела благодаря тому, что является прекрасной альтернативой для группы пациентов, которые не готовы к пластической операции, но хотят как можно дольше сохранять красоту и молодость.

Наглядный эффект подтяжки кожи, создание и формирование более чётких контуров и линий, а также отсутствие выраженного реабилитационного периода — это те основные преимущества, благодаря которым данная процедура так любима нашими пациентами.

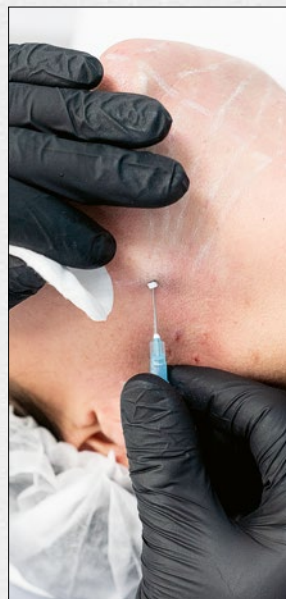
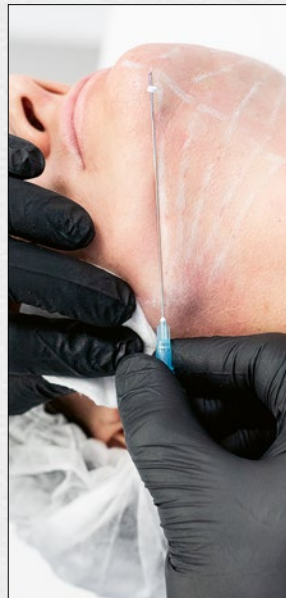
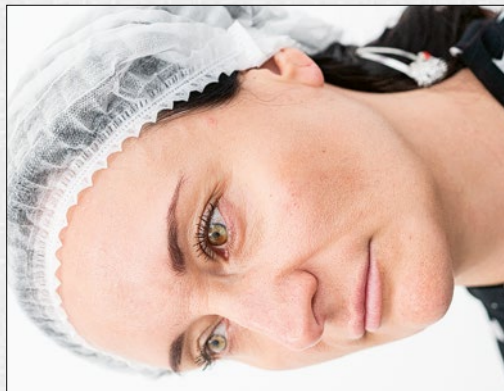
Преимущества данной процедуры:

- атравматичность,
- отсутствие воспалительных реакций: нити изготовлены из полидиоксана — шовного материала, который уже более тридцати лет совершенно безопасно используется в медицине,
- быстрый, выраженный и длительный результат,
- короткий период восстановления и реабилитации.

Показания к проведению данной процедуры: выраженные признаки старения кожи, гравитационного птоза, нечёткий рельеф и овал лица, глубокие морщины, избыток мягких тканей в зоне средней трети лица, нависание верхнего века или асимметрия лица.

Противопоказания:

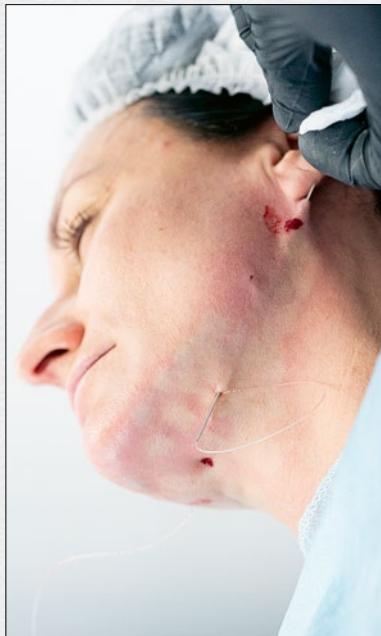
- воспалительные заболевания в стадии обострения,
- беременность, лактация,
- возраст до 18 лет,
- аутоиммунные заболевания,
- нарушение свертываемости крови,
- онкологические заболевания в анамнезе,
- острые инфекционные заболевания, лихорадочные состояния.





## Пациент

Данному пациенту проводилась процедура нитевого лифтинга с использованием **нитей Meditronic** южнокорейского концерна **Dongjun**. Цель процедуры — уменьшениептоза тканей в субментальной области, формирование более чётких контуров овала лица. Было установлено 10 биодеградируемых нитей с насечками Eye Vihcap 21G/90, тип Сог, которые не только прекрасно армируют и подтягивают ткани, но и создают некий каркас для выравнивания рельефа лица.



## Протокол процедуры

- Осмотр.
- Нанесение разметки.
- Проведение асептики и антисептики (важно сохранять абсолютную стерильность в момент проведения процедуры).
- Проведение инфльтрационной анестезии.
- Установка нитей согласно выбранной методике коррекции.
- Фиксация стерильного пластыря на места проведения проколов. Возможна также дополнительная фиксация тканев биндажом.

Существует множество техник постановки

нитей. Их выбор зависит от материалов и разновидности нитей, анатомических особенностей конкретного пациента, желаемого результата, навыков и опыта врача.

## Результат коррекции

После процедуры наблюдается посттравматический отёк (реакция на анестезию и саму процедуру), который самостоятельно разрешается в течение нескольких дней.

Окончательный результат от проведённой процедуры пациент увидит через два месяца. Эффект будет нарастать не только за счёт выраженной подтяжки овала лица нитями, но и за счёт стимуляции синтеза коллагена первого и третьего типов. Овал лица станет более чётким, последствия гравитационногоптоза нивелируются. ○